



PLANNING COURS YOGA - PILATES



9h00
Pilates
Amélie
A partir du 6/07

9h00
Pilates
Amélie
A partir du 7/07

11h15
Yoga Post natal
Julie

10h15
Yin Yoga
Sue

11h
Yoga Prénatal
Sandra

12h30
Hatha
Yoga
Sue

12h30
Pilates
Initial
Yvan

12h30
Iyengar Alignement
Chin

12h30
Vinyasa
Flow
Julie

12h30
Pilates
Sculpt
Léa

12h30
Pilates Flow
Léa

12h15
Vinyasa
Flow
Chin

12h15
Pilates
Sculpt
Maxime

18h30
Vinyasa Fonctionnel
Aurélie
A partir 15/06

18h15
Hatha Yoga
Marie

19h30
Candlelight
Vinyasa Marie

Pilates
A partir
de
Fin Aout

18h15
Yang Yin Yoga
Chin

18h15
Yin Yoga
Sonore
Sandra

Pilates
Amélie
*A partir
du 7/07*

18h00
Vinyasa Flow
Julie

19h30
Vinyasa
Flow
Sandra

Pilates
Amélie
*A partir
du 7/07*

