

# Planning Yoga.Pilates

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	8h45 Morning Flow Sophie	8h15 Pilates Flow Léa	Studio réservé	Studio réservé
Munz Floor	Studio réservé		10h15 Yin Yoga Sue	
Munz Floor		11h15 Yoga Postnatal Julie	Studio réservé	11h00 Yoga Prénatal Sandra
12h30 Hatha Doux Sue	12h30 Iyengar Alignement Chin	12h30 Pilates Sculpt Léa	12h30 Pilates Flow Léa	12h15 Vinyasa Flow Chin
12h30 Pilates Initial Yvan		12h30 Vinyasa Flow Julie		12h15 Pilates Sculpt Maxime
Studio réservé	18h15 Hatha Yoga Marie	18h15 Yoga Yang Yin Chin	18h15 Yin & Son Sandra	
Studio réservé				18h30 Vinyasa Flow Julie
Studio réservé	19h30 Candlelight Vinyasa Marie		19h30 Vinyasa Flow Sandra	