

PLANNING COURS YOGA - PILATES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	9h00 -Pilates Fondamental 1 - Amélie		Réservé		ATELIERS CONSULTER LE SITE
		 11h15 - Yoga Post natal Julie	10h15 - Yin Yoga Sue	 11h - Yoga Prénatal Sandra	10h - Vinyasa Flow Sandra
12h30 - Hatha Yoga Sue		12h30 - Yoga Vinyasa Julie	12h30 - Yoga Iyengar Alignement Chin	12h30 - Vinyasa Flow Chin	ATELIERS CONSULTER LE SITE
	12h30 - Pilates Flow Léa		Réservé	12h30 - Pilates Sculpt Maxime	
	17h30 - Pilates Flow Iris		18h15 - Yin Yoga Sonore Sandra		ATELIERS CONSULTER LE SITE
Réservé	19h00 - Yoga Vinyasa Flow Aurélie	19h00- Vinyasa Inter Confirmé - Chin	18h15 - Pilates Fondamental 1 - Amélie		
Réservé	19h00 - Pilates Stretching Iris		19h30 - Candlelight Vinyasa Sandra		
		20h15 - Yang Yin Chin	19h30 - Pilates Fondamental 2 - Amélie		

COACHING PILATES
REFORMER -
INFOS PAR EMAIL

