

PLANNING COURS YOGA - PILATES



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h00 -Pilates Fondamental Amélie		Réservé		ATELIERS CONSULTER LE SITE
		11h15 - Yoga Post natal Julie	10h15 - Yin Yoga Sue	11h - Yoga Prénatal Sandra	10h - Vinyasa Flow Sandra - <i>fin Aout</i>
12h30 - Hatha Yoga Sue	12h30 - Yoga Hatha Alignement Chin	12h30 - Yoga Vinyasa Julie	12h30 - Yoga Alignement Chin - <i>fin Aout</i>	12h30 - Vinyasa Flow Chin	ATELIERS CONSULTER LE SITE
12h30 - Pilates Yvan	12h30 - Pilates Flow Léa - <i>début Aout</i>		12h30 - Pilates Flow Léa	12h30 - Pilates Sculpt Maxime	
18h30 - Yoga Vinyasa Fonctionnel Aurélie	18h15 Pilates Flow Iris - <i>fin Aout</i>	18h15 Yang Yin Chin	18h15 - Yin Yoga Sonore Sandra		ATELIERS CONSULTER LE SITE
Réservé			18h15 - Pilates Fondamental Amélie		
Réservé	19h30 - Pilates Stretching Iris - <i>fin Aout</i>	19h00 - Vinyasa Inter Confirmé Chin - <i>fin Aout</i>	19h30 - Candlelight Vinyasa Sandra		
		20h15 - Yang to Yin Chin - <i>fin Aout</i>	19h30 - Pilates Avancé Amélie		

Juillet 2026

